

# Konzept zur Durchführung des VR Triathlon Lauingen bei Kontaktbeschränkungen

Stand: 31.07.2021

## 1. Schutzmaßnahmen

Es wird zum Verzicht auf Anreise und Teilnahme bei Zweifel an der eigenen Gesundheit aufgefordert. Es wird zur Ausladung von Mitreisenden, des Begleitpersonals und lokalen Anwohner\*innen sowie Besucher\*innen aufgefordert.

Zugang und Teilnahme nur mit negativem Testergebnis oder mit vollständigem Impfnachweis oder einer Genesungsbescheinigung (nicht länger als sechs Monate zurückliegend). Der PCR Test darf nicht älter als 48 Stunden sein. Der negative Schnelltest darf nicht älter als 24 Stunden sein.

Der Veranstaltungsbereich ist eine abgegrenzte Veranstaltungsfläche mit Eingangsweg und Ausgangswegen.

Die Helfer\*innen und das Organisationsteam sind zum Tragen eines Mundschutzes verpflichtet.

Des Weiteren werden Teilnehmer\*innen und Zuschauer\*innen verpflichtet, ebenfalls Mundschutz auf dem Veranstaltungsgelände zu tragen. Den Zuschauer\*innen werden feste Sitzplätze zugewiesen.

In Bereichen, wo es zu einem geringeren Abstand kommt werden Plexiglas- und / oder Klarsichtfolienwände aufgestellt. Hierzu zählt zum Beispiel die Startunterlagenausgabe.

Bis zum Schwimmstart sind die Teilnehmer\*innen verpflichtet einen Mundschutz zu tragen und selbstständig in einem dafür bereitgestellten Abfalleimer zu entsorgen.

Nach dem Zieleinlauf erhalten alle Teilnehmer\*innen einen neuen Mundschutz.

## 2. Zuschauer

Die Zuschauer sind beim Triathlon das Begleitpersonal es wird darauf hingewiesen auf das Begleitpersonal zu verzichten

## 3. Unbeteiligte Dritte

Der Schutz unbeteiligter Dritter wie Spaziergänger oder Anwohner der Wettkampfstrecken erfolgt durch Information und sie werden so geleitet, dass es nicht zu einer Ballung entlang der Wettkampfareale kommt. Auf die Einhaltung der Abstandregelungen ist fortwährend mittels Durchsagen und Beschilderung hinzuweisen.

## 4. Desinfektion

Am Zugang zum Veranstaltungsgelände mit erhöhter Personenfrequenz werden Ständer mit Handdesinfektion aufgestellt. Diese Bereiche sind | Startunterlagenausgabe, Wechselzone, Zielbereich und Nachzielbereich.

In den aufgestellten mobilen Toiletten sind Desinfektionstücher und eine Handdesinfektion bereitgestellt werden.

#### 5. Informationen an Teilnehmer\*innen und Zuschauer

Auf dem Veranstaltungsgelände und den angrenzenden Parkmöglichkeiten werden die Informationen über Hygiene- und Kontaktvorschriften durch Plakate und Flyer den Teilnehmer\*innen und Zuschauer vermittelt.

Zusätzlich werden in regelmäßigen Abständen über den Moderator Durchsagen zu den Hygiene- und Kontaktvorschriften an die Teilnehmer\*innen und Zuschauer gemacht.

Die Informationen über Hygiene- und Kontaktvorschriften werden im Vorfeld auf der Internetseite veröffentlicht und zum Beispiel über einen Newsletter an die Teilnehmer\*innen verschickt.

#### 6. Öffentliche Bereiche

Öffentliches Catering findet nicht statt

Eine Wettkampfbesprechung mit den Teilnehmern\*innen vor dem jeweiligen Start des Rennens findet nicht statt. Den Teilnehmer\*innen sollte im Vorfeld der Veranstaltung eine Wettkampfbesprechung online zur Verfügung gestellt werden. Aktuelle Informationen werden über Durchsagen bekanntgegeben.

Eine öffentliche Siegerehrung wird nicht stattfinden.

#### 7. Ordnungspersonal

Das Ordnungspersonal auf dem gesamten Veranstaltungsgelände wird aufgestockt und entsprechend den aktuellen Vorschriften des Landes unterrichtet und sensibilisiert.

#### 8. Rettungsdienste

Mit den Rettungsdiensten werden im Vorfeld entsprechende Konzepte erarbeitet, die die Vorschriften des Landes berücksichtigen.

#### Bereich Startunterlagenausgabe:

1. Die Startunterlagenausgabe erfolgt im Auwaldstadion mit ausreichend Tischen von ca. 1,80m Länge nebeneinander. Hinter jedem Tisch befindet sich nur ein Helfer, der die Startunterlagen an die Teilnehmer\*in gegenüber übergibt.
2. Es wird zum gegenseitigen Schutz der Helfer\*innen und Teilnehmer\*innen, neben der Mundschutzpflicht, Plexiglasscheibe oder Klarsichtfolienwand zu installieren.
3. Die Teilnehmer\*innen werden unter Einhaltung des Mindestabstands einzeln zu den Tischen geleitet.
4. Ein- und Ausgang sind voneinander getrennt, um Begegnungen zu vermeiden

#### Bereich Wechselzone:

1. Es wird für den Check-In um 6:00 Uhr (der Zeitraum, in dem die Teilnehmer\*innen ihre Fahrräder in die Wechselzone bringen) genügend Platz vorgehalten.
2. Um die Anzahl an Teilnehmer\*innen beim Check-In zu reduzieren, erfolgt das Einchecken der Räder nach Startnummernblöcken. Ein Check-In zur vorgegebenen Zeit ist zwingend.
3. Die Markierungen für die Räder auf den Radständern sind so angebracht, dass der Mindestabstand zwischen den Rädern eingehalten wird. Die Größe des Teilnehmerfeldes wird an die Platzverhältnisse angepasst.
4. Die Plätze in der Wechselzone sind fest vergeben, um Infektionsketten nachvollziehen zu können.
5. Nach dem die Teilnehmer\*innen ihr Rad eingchecked haben, verlassen sie die Wechselzone an anderer Stelle als dem Eingang.
6. In der Wechselzone werden keine Wechselzelte aufgestellt. Der Wechsel zwischen den einzelnen Disziplinen erfolgt am Rad.
7. Nach den einzelnen Wettkämpfen holen die Teilnehmer\*innen ihre Räder wieder aus der Wechselzone (Check-Out). Dieser erfolgt nach dem Zieldurchlauf

#### Bereich Schwimmen:

1. Es wird der sogenannte Rolling Start (alle 5 Sekunden 3 Athleten aus drei getrennten Startkanälen) von Land aus angewandt. Dadurch wird eine Entzerrung des Teilnehmerfeldes gleich zu Beginn des Rennens vorgenommen.
2. Start 8:45 Uhr alle 3 Sek. drei Schwimmer
3. Der Streckenverlauf, der mit Bojen markiert ist, wird flüssiger gestaltet und 90° Kurven vermieden. Somit wird ein evtl. Gedränge an Wendebojen vermieden.
4. Am Schwimmausstieg werden die Athleten in verschiedene Kanäle mit entsprechendem Abstand geleitet.

#### Bereich Radstrecke:

1. Absperrung durch Feuerwehr Weisingen und Ortsfeuerwehren und Helfer\*innen
2. Zufahrtswege werden alle gesperrt nur frei für Einsatzfahrzeuge
3. Auf der Radstrecke ist ein Windschattenfahrverbot (Abstand zum vorausfahrenden Athleten von 12m) für die Teilnehmer\*innen Pflicht. Ergänzend ist beim Überholen ein Abstand von 2 einzuhalten.
4. Auf der Radstrecke wird es eine Verpflegungsstelle ohne anzuhalten kann Trinkflaschen neu selbst genommen werden kein Kontakt zu Helfern – Teilnehmer\*in reduzieren
5. Für den Radaufstieg und –abstieg werden Kanäle eingerichtet, damit ein hintereinander auf-, bzw. absteigen erreicht wird.
6. Die Strecke ist entweder ein Rundkurs oder eine ausreichend breite Wendepunkt-Strecke.

#### Bereich Laufstrecke:

1. Auf der Laufstrecke wird ebenfalls eine Abstandsregelung 1,5 m eingeführt.
2. Die Strecke ist ein Rundkurs um den Auwaldsee und an der Donau entlang wie beim Dreikönigslauf an allen Zugängen ist Ordnungspersonal
3. Es wird eine Verpflegungsstelle auf der Laufstrecke geben. Es werden Verpflegungsbeutel oder vorher bereitgelegte persönliche Verpflegung zum Einsatz kommen. Diese werden ebenfalls von den Teilnehmer\*innen selbstständig genommen.
4. Die Entsorgung findet direkt an den Verpflegungsstellen durch den Athleten selbst in vorgesehene Behälter statt.

#### Bereich Ziel:

1. Helfer im Ziel fordern die Teilnehmer\*innen auf, sich nicht im Zielbereich aufzuhalten und in den Nachzielbereich ist der ganze Auwaldsee. Medaillen werden nicht verteilt, sondern liegen zur Mitnahme bereit.
2. Die Verpflegung findet mittels Verpflegungsbeuteln und eigenständiger Getränkeentnahme statt.
3. Es werden keine Duschkmöglichkeiten angeboten.
4. Die Ergebnisse werden nur online bereitgestellt.
5. Es wird keine Massage angeboten.

#### Windschattenzone auf der Radstrecke.

1. Diese besagt, dass 12 m Abstand von Vorderkante des Vorderrades des Vorausfahrenden zur Vorderkante des Vorderrades des nachfolgenden Teilnehmer\*in eingehalten werden muss. Zusätzlich muss beim Überholen ein seitlicher Abstand von 1,5 m zum Überholten eingehalten werden, welcher gemäß der Abstandsregelungen auf 2 m erweitert wird.
2. Gesondert zur Sportordnung wird auf der Laufstrecke ebenfalls eine Abstandsregelung von 2 m eingeführt, bzw. richtet sich nach den aktuell geltenden Vorschriften des jeweiligen Landes.
3. Die Kontrolle des Windschattenfahrens und der Einhaltung der Abstandsregelung auf der Rad-, bzw. Laufstrecke, erfolgt durch Kampfrichter und / oder geschultes Ordnungspersonal an und auf den Strecken.
4. Die Regelungen werden den Teilnehmer\*innen im Vorfeld mitgeteilt.

#### Personal

1. Das Ordnungspersonal auf dem gesamten Veranstaltungsgelände wird aufgestockt.

#### Informationen an Teilnehmer\*innen und Zuschauer

1. Auf dem Veranstaltungsgelände und den angrenzenden Parkmöglichkeiten werden die Informationen über Hygiene- und Kontaktvorschriften durch Plakate und Flyer den Teilnehmer\*innen und Zuschauer vermittelt. Plakate werden in ausreichender Anzahl auf dem Gelände verteilt. Ebenso liegen zum Beispiel bei der Startunterlagenausgabe und am Informationszelt Flyer mit den Hinweisen aus.
2. Zusätzlich werden in regelmäßigen Abständen über den Moderator Durchsagen zu den Hygiene- und Kontaktvorschriften an die Teilnehmer\*innen, Zuschauer und Dritte gemacht.
3. Die Informationen über Hygiene- und Kontaktvorschriften werden im Vorfeld auf der Internetseite veröffentlicht und über einen Newsletter an die Teilnehmer\*innen verschickt
4. Eine öffentliche Siegerehrung wird nicht stattfinden. Die Urkunden und Preise werden den Altersklassensiegern\*innen zugesandt. Die Gesamtsieger Platz 1-3 Frauen und Männer jeder Distanz können direkt im Anschluss an den Wettkampf im Zielbereich unter Einhaltung der Abstandsregelungen bei einer Flower Ceremony kurz geehrt werden.

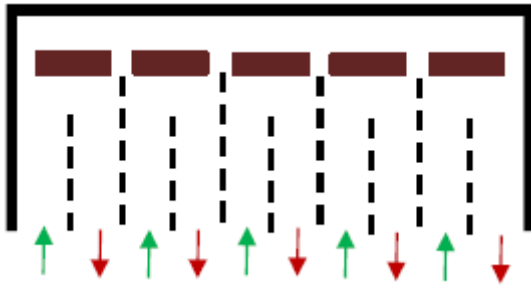
#### Unbeteiligte Dritte

1. Einwohner und Anwohner der Veranstaltungsstätte werden im Vorfeld über Plakate, Flyer oder Zeitungsanzeigen über die Veranstaltung informiert und auf das Einhalten der geltenden Hygiene- und Abstandsvorschriften hingewiesen.
2. Zusätzlich können Anwohner der einzelnen Strecken mit einem entsprechenden Informationsblatt unterrichtet werden.

#### Bereich Startunterlagenausgabe:

1. Die Startunterlagenausgabe erfolgt um 6:00 Uhr in einem Zelt auf dem Gelände des Auwaldstadions. Hier werden 5 Tische mit ca. 1,80m Länge nebeneinander aufgebaut. Hinter jedem Tisch befindet sich nur ein Helfer, der die Startunterlagen an den Teilnehmer\*in gegenüber übergibt.
2. Eine Plexiglasscheibe oder Klarsichtfolienwand trennt Helfer und Teilnehmer\*in.
3. Die Teilnehmer\*innen werden mit Gittern über ein Leitsystem an die Tische geführt. Ordnungspersonal kontrolliert die Abstandseinhaltungen der Teilnehmer\*innen und weisen sie darauf hin.
4. In dem Bereich der Startunterlagenausgabe wird für genügend Platz gesorgt, damit hier die Abstandsregelungen eingehalten werden können

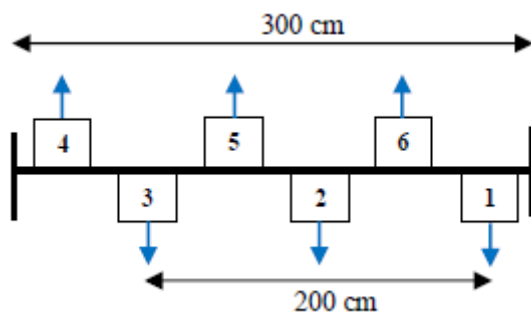
Startunterlagenausgabe:



#### Bereich Wechselzone:

1. Es wird für den Check-In (der Zeitraum, in dem die Teilnehmer\*innen ihre Fahrräder in die Wechselzone bringen) genügend Platz vorgehalten. Abstandsmarkierungen auf dem Boden zeigen den Teilnehmer\*innen den Mindestabstand. Zusätzlich dient das Rad als Abstandshalter.
2. Die Abstandskontrolle erfolgt durch zusätzliches Ordnungspersonal.

Aufbau eines Radständers bei Trennung von geraden und ungeraden Startnummern:



3. Mit Gittern, Pylonen und / oder Absperrband wird ein Leitsystem für die Teilnehmer\*innen eingerichtet werden, damit Kreuzungen weitestgehend reduziert werden.
4. Nach dem die Teilnehmer\*innen ihr Rad eingecheckt haben, verlassen sie die Wechselzone an anderer, definierter Stelle als sie rein kamen. Ein- und Ausgang werden separiert.
5. Nach den einzelnen Wettkämpfen holen die Teilnehmer\*innen ihre Räder wieder aus der Wechselzone, der sogenannte Check-Out. Dieser erfolgt in 50er Blöcken und nach der Durchführung der einzelnen Distanzen oder nach dem Check-In Prozedere. Den Ablauf erhalten die Teilnehmer\*innen im Vorfeld der Veranstaltung und werden durch Durchsagen des Moderators am Veranstaltungstag nochmals darauf hingewiesen.
6. Die Teilnehmer\*innen erhalten über ihre Startnummer fest zugewiesene Plätze, die sich im Anschluss an die Veranstaltung nachvollziehen lassen.

#### Bereich Schwimmstrecke:

1. Beim Schwimmen wird es keinen Massenstart geben. Es wird der sogenannte Rolling Start von Land aus angewandt. Dadurch wird eine Entzerrung des Teilnehmerfeldes gleich zu Beginn des Rennens vorgenommen.
2. Der Startkanal ist 260 m lang und 4 m breit. 3 Teilnehmer im Abstand von 2 m stehen nebeneinander. Die Dreier-Reihen stehen in einem Abstand von 2 m hintereinander. Die Dreier-Gruppen starten im Abstand 3 sek

### Radstrecke:

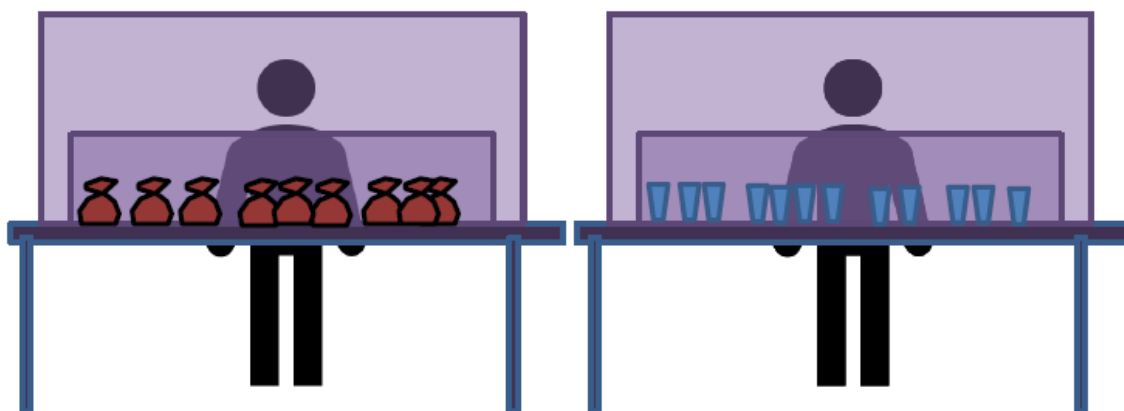
1. Auf der Radstrecke ist ein Windschattenfahrverbot (Abstand zum vorausfahrenden Athleten von 12 m) für die Teilnehmer\*innen Pflicht. Ergänzend ist beim Überholen ein Abstand von 1,5 m einzuhalten.
2. Auf der Radstrecke wird es eine Verpflegungsstelle geben und somit der Kontakt Helfer – Teilnehmer\*in reduziert.
3. Für den Radaufstieg und –abstieg werden Kanäle eingerichtet, damit ein hintereinander auf-, bzw. absteigen erreicht wird.



### Laufstrecke:

1. Auf der Laufstrecke wird ebenfalls eine Abstandsregelung von 1,5 m geben. Die Kontrolle erfolgt ebenfalls durch Kampfrichter und / oder Ordnungspersonal, Die Regelung wird den Teilnehmer\*innen im Vorfeld mitgeteilt.
2. Das Angebot an den Verpflegungsstellen auf der Laufstrecke wird stark reduziert es wird eine geben Jeder muss sein Getränk. Gel oder Riegel selber nehmen
3. Die Entsorgung der Beutel und / oder Becher erfolgt direkt im Anschluss an die Verpflegungsstelle. Hierbei sollen den Teilnehmer\*innen in Menge und Größe ausreichend Müllcontainer bereitgestellt. Die Entsorgung der Materialien muss von den Teilnehmer\*innen direkt im Anschluss erfolgen. Die entsprechenden Regelungen werden den Teilnehmer\*innen vorab mitgeteilt.

### Aufbau Verpflegungstische:



#### Bereich Ziel:

1. Nach dem die Teilnehmer\*innen ins Ziel gelaufen sind, wird die Medaille nicht mehr von Helfern überreicht. Jeder Teilnehmer\*in nimmt sich seine bereitgelegte Medaille selbst. Dies kann auf Tischen oder Ständern mit Haken erfolgen.
2. Helfer im Ziel fordern die Teilnehmer auf, sich nicht im Zielbereich aufzuhalten und zügig in den Nachzielbereich zu gehen.
3. Im Nachzielbereich erhalten die Teilnehmer\*innen einen Verpflegungsbeutel mit entsprechend Essen und Trinken. Dieser bereitgelegte Beutel wird von den Teilnehmer\*innen selbst genommen.
4. Nach dem Zieleinlauf werden keine Duscmöglichkeiten angeboten. Hierbei sind die länderspezifischen Verordnungen zu beachten. Die Teilnehmer werden im Vorfeld darüber informiert.
5. Ein Aushang der Ergebnisse findet nicht statt. Die Ergebnisse sind für die Teilnehmer\*innen online abrufbar.
6. Ein Bereich für Massage wird nicht angeboten.
7. Umkleide- und Duscmöglichkeiten in geschlossenen Räumen werden nicht angeboten.

#### Leitfaden für die Logistik bei einer Veranstaltung

##### Ressorts

Die Veranstaltung wird in einzelne Ressorts (Schwimmstrecke, Radstrecke, Laufstrecke, ...) unterteilt. Für jedes Ressort wird ein eigenes Helferteam mit festen Aufgaben innerhalb der Ressorts eingeteilt. Dadurch wird eine Durchmischung des Personals reduziert

#### **Impressum**

TV Lauingen 1869 e.V.  
Abteilung Triathlon  
Schlösslestraße 3  
89415 Lauingen